

RADA 9, M21A RO, M40RO									
Course 9		12,8 km							
▷			/	/	Y				
1	50		∩						
2	55		⋯	/					
3	36		+++	/	×				
4	51		/		Y				
5	37		○						
6	41		○						
7	40		⋯					⊥	
8	56		/						
9	46		∪						
10	48		∩						
11	58		/						
12	59		/						
13	57		/						
14	35		∨						
15	49		) (						
16	53		3000					✓	
17	52		∩						
18	54		∩						
◯		100 m		◯					

RADA 11, RADA 13, N40RO M16RO									
Course 11		3,7 km							
▷			/	/	Y				
1	35		∨						
2	50		∩						
3	55		⋯	/					
4	42		∪						
5	53		3000					✓	
6	57		/						
7	52		∩						
8	54		∩						
◯		100 m		◯					

M21B RO, RADA 10 RADA 12, N21A RO, M19RO M60RO									
Course 10		8,9 km							
▷			/	/	Y				
1	35		∨						
2	50		∩						
3	36		+++	/	×				
4	40		⋯					⊥	
5	42		∪						
6	48		∩						
7	58		/						
8	59		/						
9	57		/						
10	52		∩						
11	54		∩						
◯		100 m		◯					